

Curso

# Tratamiento fisioterapéutico en la reeducación del paciente cardiovascular

## PROGRAMA RESUMIDO

### Sesión día 20 de mayo de 2016

- » El fisioterapeuta en los programas de rehabilitación cardiovascular.
- » Patologías cardiovasculares con indicación de ejercicio físico terapéutico.
- » Control de los factores de riesgo cardiovasculares.
- » Fases de los programas de rehabilitación cardiovascular.
- » Principios básicos de fisiología del ejercicio. Parámetros de entrenamiento cardiovascular.

### Sesión día 21 de mayo de 2016

- » Relación Escala de Borg, frecuencia cardiaca máxima de entrenamiento y VO2.
- » Tipos de entrenamiento en pacientes con patología cardiovascular:
  - Ejercicio aeróbico continuo a intensidad moderada. (MICE)
  - Ejercicio aeróbico interválico de alta intensidad. (HIIT)
  - Programa de ejercicio anaeróbico.
  - Diseño de un programa de entrenamiento cardiovascular en pacientes con cardiopatía isquémica.
  - Diseño de un programa de entrenamiento cardiovascular en pacientes con valvulopatías.
  - Diseño de un programa de entrenamiento cardiovascular en pacientes con enfermedad arterial periférica.
  - Diseño de un programa de entrenamiento cardiovascular en pacientes con hipertensión arterial.
  - Diseño de un programa de entrenamiento cardiovascular en pacientes con Insuficiencia Cardíaca.
  - Diseño de un programa de entrenamiento cardiovascular en pacientes con Marcapasos y Desfibriladores.
  - Diseño de un programa de entrenamiento cardiovasculares con diabetes coadyuvante.

### Sesión día 22 de mayo de 2016

- » Complicaciones de la Rehabilitación Cardiovascular. Plan de actuación en caso de emergencia.
- » Contraindicaciones de los programas de Rehabilitación Cardiovascular.
- » Ámbito de actuación de los programas de rehabilitación cardiovascular.(Hospitales de Sistemas de Salud Públicos y Privados, Centros Deportivos, Polideportivos, Clubes Coronarios, Asociación de Enfermos Cardiovasculares, Centros de Atención Primaria, Intervención Domiciliaria..)
- » Rehabilitación Cardiovascular basada en la evidencia.
- » Bibliografía.

**Organiza**



**Gestiona**

